

# التعريف بأمراض القلب والشرايين

# تصلب الشرايين

- ترسب الدهون فى الغشاء المبطن للشرايين يؤدى الى التهاب فى جدار الشريان وتكوين تجمعات دهنية وليفية تبرز داخل الشريان وتؤدى الى ضيقه وتعوق مرور الدم
- قد تنفجر هذه البؤر الدهنية داخل الشريان مما يؤدى الى حدوث جلطة قد تسد الشريان بالكامل وتمنع مرور الدم تماما
- يصيب تصلب جميع الشرايين و خاصة الشرايين التاجية وشرايين الدماغ وشرايين الساقين وتزيد نسبة التصلب فى الشرايين مع تقدم السن

# الذبحة الصدرية

حدوث ألم بالصدر نتيجة نقص كمية الدم الواصل لعضلة القلب بصورة وقتية

## أعراض الذبحة الصدرية

حدوث ألم بالصدر وراء عظمة القص ومن الممكن أن تمتد الى الظهر او الذراع الايسر وغالباً ما يحدث هذا الألم اثناء المجهود و يختفى بتوقف المجهود ويكون الألم على شكل ضغط او حرقان بالصدر ويستمر لفترة **أقل من ١٠**

**دقائق**

# الذبحة الصدرية

## تشخيص الذبحة

- يتم التشخيص بعمل رسم قلب للمريض
- و في حالة ما اذا كان رسم القلب سليماً بالرغم من وجود الألم المميز للذبحة يجب عمل رسم قلب بالمجهود

# الذبحة الصدرية

## علاج الذبحة الصدرية

- الراحة التامة اثناء تكرار الألم
- علاج عوامل الخطورة ( مثل ارتفاع ضغط الدم و مرض السكر ) التي تزيد من حدوث تصلب الشرايين التاجية
- أخذ العقاقير المختلفة الموسعة للشرايين التاجية أو التي تزيد سيولة الدم و ايضا التي تقلل من عمل عضلة القلب

# جلطة القلب

تحدث جلطة القلب نتيجة انسداد كامل لأحد الشرايين التاجية مما يؤدي الى تدمير وتحلل جزء من عضلة القلب التي تتغذى بهذا الشريان

## اعراض حدوث جلطة القلب

- حدوث ألم شديد بمنطقة الصدر غير مصاحب للمجهود وغير مستجيب للوسائل العادية لتخفيف الألم مثل العقاقير الموسعة للشرايين ويستمر لمدة **اكثر من ١٠ دقائق**

- قد يصاحب هذا الألم الشعور بالنهجان، الغثيان، القيء، العرق الزائد
- كما قد يكون مصاحباً لنوبات من الدوخة او الاغماء

# جلطة القلب

## تشخيص حدوث جلطة القلب

- وجود تغير برسم القلب العادى نتيجة تدمير جزء من عضلة القلب
- ارتفاع نسبة الازيماات الموجودة داخل خلايا عضلة القلب عند الكشف عنها بتحليل الدم

# جلطة القلب

## علاج جلطة القلب

- يجب الاسراع بنقل المريض لأقرب مستشفى بها وحدة رعاية مركزة (عدم اضاءة الوقت فى محاولة استدعاء طبيب)
- الراحة التامة للمريض بالمستشفى مع متابعة رسم القلب الدائم لمدة ٢٤ ساعة فى الايام الاولى
- أخذ العقاقير المخفضة للالام بالوريد مثل المورفين
- اخذ العقاقير الاخرى بالوريد مثل الادوية الموسعة للشرايين التاجية و الأدوية التى تزيد من سيولة الدم

# جلطة القلب

يتم علاج الجلطة حالياً بوسائل حديثة اما:

أ- بمحاولة اذابتها عن طريق اخذ العقاقير المذيبة للجلطة بالوريد فى حالة وصول المريض فى الاربع ساعات الاولى

ب- محاولة فتح الشريان مباشرة بواسطة عمل قسطرة للقلب مع استخدام القسطرة البالونية ووضع الدعامات بالشريان

# ارتفاع ضغط الدم

- المقصود بضغط الدم هو الضغط الموجود داخل شرايين الجسم الرئيسية و الناتج من ضخ القلب للدم و مقاومة الشرايين الفرعية الصغيرة لمروره. و يعرف ضغط الدم برقمين: العلوى هو الضغط الانقباطى او السيستولى و الضغط السفلى هو الضغط الانبساطى او الدياستولى

- ضغط الدم عرضة للتغير و التذبذب فهو يزيد بالانفعال و المجهود الجسمانى و ينخفض بالاسترخاء و أثناء النوم

- زيادة ضغط الدم عن ١٤٠/٩٠ ملممتر زئبقي فى عدة قياسات وفى عدة زيارات للطبيب تشكل حالة مرضية تعرف بضغط الدم المرتفع

# ارتفاع ضغط الدم

## أسباب ارتفاع ضغط الدم

- يمثل ارتفاع ضغط الدم الاولى السبب الرئيسى لمرض ضغط الدم فى اكثر من ٩٠% من المرضى و هو غالبا ما يصيب الاشخاص البالغين و فى كثير من الاحيان هناك تاريخ عائلى للاصابة بارتفاع ضغط الدم
- ضغط الدم المرتفع الناتج من امراض فى الكلى هو السبب الثانى لارتفاع ضغط الدم
- ارتفاع ضغط الدم الناتج عن امراض فى الغدد الصماء
- ارتفاع ضغط الدم الناتج عن تناول بعض العقاقير
- تسمم الحمل

# ارتفاع ضغط الدم

## تشخيص ارتفاع ضغط الدم

- يجب التنبيه على أن مرض ارتفاع ضغط الدم بالأساس لا ينتج عنه أى أعراض فى اغلب الأحيان اما الاعراض المختلفة مثل الصداع و نزيف الأنف و غيرها فهى تحدث فى نسبة صغيرة من المرضى
- لتشخيص ارتفاع ضغط الدم يجب ان يكون ضغط الدم اكثر من ١٤٠/٩٠ ملليمتر زئبقي فى عدة قياسات و فى عدة زيارات للطبيب
- من الممكن ان يؤدى ارتفاع ضغط الدم المستمر الى حدوث تضخم فى القلب او اعراض مرضية فى شرايين الجسم المختلفة و خاصة شرايين الكلى و شرايين العيون

# ارتفاع ضغط الدم

## علاج مرض ارتفاع ضغط الدم

### علاج غير دوائي:

- عن طريق اتباع نظام غذائي سليم و انقاص الوزن وتقليل الملح فى الطعام و مزاوله النشاط الرياضى و زيادة المجهود العضلى

### علاج دوائى:

- يستخدم العلاج الدوائى فى حالة فشل العلاج غير الدوائى فى السيطرة على ارتفاع ضغط الدم
- يجب ان يعلم المريض ان ارتفاع ضغط الدم مرض مزمن و ان المريض سيحتاج الى العلاج مدى الحياة
- يجب متابعة ضغط الدم بصفة مستمرة مع تعديل جرعات العلاج على حسب الاستجابة
- يجب اعطاء اى عقار فترة كافية حتى تثبت فاعليته من عدمه
- غالبا ما يحتاج مريض الضغط الى اكثر من عقار للسيطرة على الضغط فى المعدل الطبيعى

# ارتفاع ضغط الدم

## علاج مرض ارتفاع ضغط الدم

### علاج دوائى:

- فى حالة حدوث اعراض جانبية من اى عقار ينصح بتعديل الجرعة او استبدال العقار اذا لم يختفى الاثر الجانبى
- هناك كثير من الادوية المستخدمة مثل مدرات البول التى يجب ان تكون العقار الاول فى الاستخدام نظرا لفاعليتها ولسعرها المقبول
- هناك كثير من العقاقير الاخرى مثل مضادات الكالسيوم و العقاقير المانعة للانزيم المحول للانجيوتنسين

# ارتفاع ضغط الدم

## متابعة مرض الضغط

- ارتفاع ضغط الدم لا يسبب أى شكوى للمريض فى معظم الحالات والطريقة الوحيدة لمعرفته هى قياسه بدقة ولا يجب الاعتماد على الاعراض مثل الصداع والدوخة لأخذ العلاج
- العقاقير المستخدمة فى علاج الضغط لا تعالج سبب الارتفاع ولكنها تعمل على خفضه فى الحدود الطبيعية والتوقف عن أخذ العلاج يؤدى الى عودة الضغط لمعدلاته السابقة
- ينصح بقياس الضغط بصفة دورية بداية من سن الاربعين فإذا كان اقل من ١٤٠/٩٠ ملليمتر زئبقي يعاد القياس كل ٣-٥ سنوات
- فى حالة ارتفاع الضغط عن ١٤٠/٩٠ ملليمتر زئبقي يعاد القياس عدة مرات خلال اسابيع وإذا ثبت استمرار ارتفاعه يجب البدء فى العلاج بالوسائل الدوائية وغير الدوائية