

أهمية الاكتشاف المبكر

أمراض الشرايين

- القلب: الذبحة الصدرية والجلطة القلبية
- المخ: الجلطة المخية ونزيف المخ
- الكلى: فشل الكلى المزمن وضيق شريان الكلى
- الأطراف: العرج المتقطع والغرغرينا
- الأورطى: تمدد وشرخ الأورطى

الأسباب الرئيسية لأمراض الشرايين

• أسباب لا يمكن تجنبها:

- الذكور أكثر عرضة من الإناث
- الاستعداد الوراثي العائلي
- التقدم في العمر

• أسباب قابلة للتجنب:

- تدخين السجائر
- ارتفاع ضغط الدم
- ارتفاع نسبة الكوليسترول
- الإصابة بمرض السكر
- السمنة المفرطة
- الخمول الحركي

١. أمراض الشرايين هي السبب الرئيسي للمرض والعجز والوفاة في كثير من بلدان العالم ومنها مصر

٢. يزداد احتمال الإصابة في الرجال في سن أصغر من النساء، وتزيد إصابة النساء بهذه الأمراض بعد انقطاع الدورة الشهرية وكذلك إذا أصابهن مرض السكر

أهمية الاكتشاف المبكر

١. الأسباب الرئيسية للمرض غير مصحوبة بأعراض

٢. التدخل المبكر يقلل احتمال الإصابة بنسبة حوالي ٨٠%

٣. طرق التدخل سهلة وغير مكلفة

كيفية الاكتشاف المبكر

• التاريخ المرضي:

- ارتفاع ضغط الدم
- السكر
- تدخين السجائر
- التاريخ العائلي

• الفحص الطبي:

- ضغط الدم
- الطول والوزن
- معامل كتلة الجسم*
- محيط الوسط

• الفحوص المعملية:

- نسبة السكر
- نسبة الكوليسترول
- رسم القلب (لبعض المرضى)
- وظائف الكلى (لبعض المرضى)

* معامل كتلة الجسم = $\frac{\text{الوزن (كجم)}}{\text{الطول (متر)}^2}$

الطول (متر)²

تقدير درجة الخطورة

- يعتمد الطب على طرق متعددة لمعرفة احتمال اصابة شخص ما بأمراض الشرايين خلال فترة السنوات العشر التالية من العمر
- تشترك كل هذه الطرق في انها تأخذ في الاعتبار كلا من:
 - عدد عوامل الاصابة الموجودة لدى الشخص
 - درجة شدة كل عامل على حده
- العوامل الأشهر تأثيرا هي:
 - العمر
 - الجنس
 - تدخين السجائر
 - مستوى ضغط الدم
 - مستوى الكوليسترول
 - الإصابة بمرض السكر