

أهمية العلاج الدوائي

أمراض الشرايين

- القلب: الذبحة الصدرية والجلطة القلبية
- المخ: الجلطة المخية ونزيف المخ
- الكلى: فشل الكلى المزمن وضيق شريان الكلى
- الأطراف: العرج المتقطع والغرغرينا
- الأورطى: تمدد وشرخ الأورطى

كيف يمكن تقليل خطر الإصابة؟

تعديل اسلوب الحياة:

١. الامتناع عن التدخين

٢. تعديل نظام الطعام:

– الاقلال من الدهون واللحم وملح الطعام

– زيادة الاعتماد علي البقول والخضروات و الفاكهة والأسماك

٣. نقص الوزن الزائد بضعة كيلوجرامات عن طريق اقلال

كمية الطعام و زيادة الحركة الجسمانية

٤. زيادة النشاط العضلي و الحركي

متى نلجأ للأدوية ؟

١. يمكن لتعديل اسلوب الحياة ان يؤدي الي :

نقص الوزن ٥ - ١٠%

خفض ضغط الدم من ٥ - ١٠ مم زئبق

خفض السكر في الدم وتقليل احتمال الاصابة بمرض
السكر بنحو ٥٠%

٢. في كثير من الحالات تعتبر هذه التحسينات غير كافية

٣. في كثير من المرضى تعود مستويات ضغط الدم والكوليسترول و
وزن الجسم الي مستواها السابق خلال سنة او اثنتين

٤. لذلك يتحتم في حالات كثيرة ان نلجأ الي الادوية

الادوية المستخدمة للوقاية من امراض الشرايين

١. أدوية علاج ارتفاع ضغط الدم
٢. ادوية علاج ارتفاع نسبة الكوليسترول
٣. أدوية مانعة لتجلط الدم
٤. أدوية تساعد علي نقص الوزن
٥. أدوية تساعد علي منع الاصابة بمرض السكر

أدوية علاج ارتفاع ضغط الدم

١. هناك اربع مجموعات رئيسية:

أ- مدرات البول

ب- مثبطات الانزيم المحول للأنجيوتنسين

ج- مثبطات مستقبلات بيتا

د- مانعات دخول الكالسيوم

٢. يحتاج أغلب المرضى الي أكثر من دواء

٣. يتم اختيار دواء ضغط الدم المناسب لحالة كل مريض علي

حده. وذلك بملاحظة خصائص المريض وكذلك الأعراض

الجانبية المحتملة

أدوية خفض الكوليسترول

هناك أيضاً أربع مجموعات رئيسية:

أ- الستاتين: وهي أكثرها استخداماً وفعالية وأماناً

ب- مشتقات حامض الفيبريك

ج- مانعات امتصاص الكوليسترول

د- حمض النيكوتينك

يتم اختيار نوع الدواء وجرعته تبعاً للخصائص الاكلينيكية لكل مريض علي حده

من هو المريض الذي يحتاج لاستعمال دواء خافض للكوليسترول؟

- مستوي الكوليسترول في الدم اعلي من ٢٤٠ مجم/١٠٠ سم^٣ مع وجود عدد اخر من عوامل الاصابة بأمراض الشرايين (مثل ارتفاع ضغط الدم وتدخين السجائر)
- مستوي الكوليسترول أعلي من ٢٠٠ مجم/١٠٠ سم^٣ مع وجود مرض فعلي بشرايين القلب او المخ او الأطراف

الأدوية المانعة لتجلط الدم

الأسبرين: أكثرها شيوعاً وأرخصها سعراً
دواعي الاستعمال:

المصابين بالفعل بأمراض الشرايين

تجمع عدد كبير من عوامل الإصابة

الجرعة: من ٧٠ الي ١٠٠ مجم يومياً (بعد الأكل)

الاثار الجانبية:

نزيف المعدة

زيادة تأثير مانعات التجلط الأخرى

نادراً ما يحدث نزيف المخ خاصة عندما يكون ضغط

الدم شديد الارتفاع

زيادة حالة الربو الشعبي لدى المصابين به

الأدوية الأخرى:

يصفها الطبيب لحالات محددة ولا يجوز تعاطيها بدون إشراف طبي