

أهمية توزيع الدهون بالجسم وعلاقته بحدوث جلطات الأوردة:

- من المعروف أن السمنة لها علاقة مباشرة بحدوث جلطات الأوردة بما فيها جلطة الشريان الرئوى. والسمنة هنا تقاس بمعامل الكتلة والذى لا يعطى أى إنطباع عن توزيع نسبة الدهون بالجسم. فبعض التوزيعات للدهون بالجسم يكون لها علاقة مباشرة ببعض الأمراض. مثال لذلك الدهون المتركرة بالبطن لها علاقة بحدوث أمراض الشريان التاجى. تهدف هذه الدراسة إلى إيجاد علاقة بين توزيع الدهون بالجسم وحدوث جلطات الأوردة. ففى خلال ١٠ سنوات تم دراسة ومتابعة حوالى ٥٦.٠٠٠ مريض بالعيادات المختلفة ورصد عدة قياسات لتوزيع الدهون بالجسم مثل الوزن، معامل الكتلة، محيط الوسط ومحيط الأرداف. وقد وجد أن ٦٤١ مريض حدث لهم جلطات وريدية خلال هذه المدة وكانت هناك علاقة إحصائية بكل قياسات توزيع الدهون بالجسم خاصة محيط الوسط لدى الرجال ومحيط الأرداف لدى السيدات.