

الجمعية المصرية لإرتفاع ضغط الدم

إحتفالية اليوم العالمى لإرتفاع ضغط الدم لعام 2010

أ.د / عبد المنعم إبراهيم
أستاذ الفسيولوجى - جامعة القاهرة
المشرف العام على الإحتفالية

أ.د/ محمد محسن إبراهيم
أستاذ القلب - جامعة القاهرة
رئيس الجمعية المصرية لإرتفاع ضغط الدم

شركة نوفارتس الراعى الرئيسى لإحتفالية اليوم العالمى لإرتفاع ضغط الدم

NOVARTIS

شعار إحتفالية هذا العام

الوزن الصحى = الضغط الصحى

خطة العمل

إحتفالية اليوم العالمى لإرتفاع ضغط الدم

- قام فريق عمل من الجمعية المصرية لإرتفاع ضغط الدم بوضع خطة طموحة للإحتفالية تتضمن:-
- الطلاب فى عشر جامعات مصرية: القاهرة، الدلتا (المنوفية – بنها - الزقازيق) ، قناة السويس (بورسعيد) ، الوجه البحرى (الإسكندرية) وجنوب مصر والصعيد (بنى سويف – المنيا- أسيوط وسوهاج)

إختيار الكلية وتحديد موعد الإحتفالية فى كل جامعة (عدد10)

- القاهرة: الدكتور/ سليمان غريب أستاذ القلب
- الإسكندرية: الدكتور/ محمود حسنين أستاذ القلب
- بنها: الدكتور/ هشام أبو العينين أستاذ القلب
- المنوفية: الدكتور/ أشرف رضا أستاذ ورئيس قسم القلب
- الزقازيق: الدكتور/ محمد وفائى أستاذ ورئيس قسم القلب
- قناة السويس: الدكتور/ أحمد الهوارى أستاذ ورئيس قسم القلب

إختيار الكلية وتحديد موعد الإحتفالية فى كل جامعة (عدد10)

- بنى سويف: الدكتور/ هشام بشرى أستاذ ورئيس قسم القلب
- المنيا: الدكتور/ ناصر طه أستاذ ورئيس قسم القلب
- أسيوط: الدكتور/ يحيى كشك أستاذ ورئيس قسم القلب
- سوهاج: الدكتور/ على قاسم أستاذ ورئيس قسم الباطنة العامة

فريق العمل فى كل جامعة

• الأستاذ الدكتور المشرف على الإحتفالية.

• منسق كلية الطب.

• منسق الجمعية المصرية لإرتفاع ضغط الدم.

• مندوب شركة نوفارتس

إحتفالية اليوم العالمى لإرتفاع ضغط الدم فى الجامعات المختلفة

م	اسم الجامعة	اسم الدكتور	الموبايل	اسم الكلية	مؤعد الإحتفالية	الطبيب المشارك من الجمعية	الموبايل
	جامعة المنوفية	أد/شرف رضا	0102122902	كلية الهندسة	الأحد 11/4/2010	د/ احمد عادل	0115466222
	جامعة سوهاج	أد / على قاسم	0103459738	كلية التربية	الأحد 18/4/2010	د/ احمد عادل	0115466222
	جامعة أسيوط	أد / يحيى كاشك	0123971269	كلية الحقوق	الأحد 4/2010/18	د/ ياسر يزيد	0101671049
	جامعة القاهرة	أد/سليمان غريب	0106002668	كلتى دار العلوم و الآداب	الثلاثاء 20/4/2010	د/ عزة فراج	0101900014
	جامعة بنى سويف	أد / هشام بشرى	0101402250	مجمع كليات (تجارة - حقوق - آداب)	الثلاثاء 20/4/2010	د/ كريم الهلالى	0118707680
	جامعة المنيا	أد/ ناصر طه	0122196084	كلية التربية	الثلاثاء 20/4/2010	د/ ياسر يزيد	0101671049
	جامعة قناة السويس	أد / أحمد الهوارى	0122292577	مجمع كلتى التجارة والهندسة جامعة قناة السويس فرع بورسعيد	الأربعاء 21/4/2010	د / أحمد محروس	0101113810
	جامعة الإسكندرية	أد / محمود حسنين	0101609218	كلية الآداب	الأربعاء 28/4/2010	د/ ياسر يزيد	0101671049
	جامعة بنها	أد هشام أبو العينين	0101709404	كلية التجارة	الأربعاء 28/4/2010	د / أحمد محروس	0101113810
	جامعة الزقازيق	أد / محمد وفانى	0105016704	كلية التربية	الأتنين 3/5/2010	د/ كريم الهلالى	0118707680

فريق العمل بشركة نوفارتس مصر

1- د / سامح الهاجورى 0169213460
2- د/ فؤاد فهيمى 0102507597
3- د/ تادرس واصف 0102507594

0105840270
0101677369

فريق العمل بالجمعية المصرية لإرتفاع ضغط الدم:
1. أ.د/ عبد المتعم إبراهيم استاذ الفسيولوجى - كلية الطب جامعة القاهرة
2. أ.د / ولعاء العروسي استاذ القلب - كلية الطب جامعة القاهرة

يوم الإحتفالية

- عمل مسح طبي لثلاثة آلاف طالب بواقع 300 طالب في كل جامعة يشتمل على قياس ضغط الدم - الوزن- الطول- محيط الخصر -تحليل مستوى السكر في الدم والدهنيات في الدم.
- محاضرة توعية الطلاب بالوزن الصحي وعلاقته بالضغط الصحي وأهمية الوزن الصحي في تجنب مضاعفات ضغط الدم المرتفع
- الإجابة على أسئلة الطلاب

فريق المسح الطبي

- عدد (4) أطباء مقيمين (2 ذكور - 2 إناث) لقياس ضغط الدم والطول والوزن ومحيط الخصر.
- عدد (4) مساعدين من شركة نوفارتس (2 ذكور - 2 إناث)
- عدد (4) فنيين من شركات الأدوية لعمل التحاليل.
- إختيار مسئول لتوزيع إستمارة المسح الطبي على الغرف المختلفة بالأسماء وبالأرقام والإعلان عن ذلك بوضوح على باب كل غرفة.

هذا الجزء يملأ بمعرفة الطالب

التاريخ: / / 2010

الاسم:

السن (تاريخ الميلاد): الكلية:

النوع: ذكر أنثى

عنوان السكن:

مكان الميلاد:

1- هل تدخن؟

نعم، أأخذ
 كنت أأخذ وتوقفت عن التدخين
 لم أأخذ مطلقاً

منذ أقل من خمس سنوات منذ أكثر من خمس سنوات

2- هل أنت مصاب بمرض السكر؟ نعم لا
3- هل أنت مصاب بمرض ارتفاع ضغط الدم؟ نعم لا
4- المجهود الجسماني اليومي أكثر من 30 دقيقة أقل من 15 دقيقة لا أقوم بمجهود جسماني
5- هل تمارس الرياضة البدنية؟ يومياً أسبوعياً لا أمارس أي رياضة
6- عدد ثمرات الفاكهة ومقدار الخضار اليومية * أكثر من 6 أقل من 3 ثمرة واحدة أو أقل

• يقصد بمقدار الخضار: طبق سلاطة صغير أو طبق خضار صغير

7- هل تضيف الملح للطعام قبل تذوقه؟ نعم لا

يوم الإحتفالية

• 9:8 صباحاً:

يقوم منسق الجمعية ومنسق الجامعة بعمل مراجعة للأطباء المقيمين و مندوبي شركة نوفارتس لكيفية قياس ضغط الدم – محيط الخصر والتسجيل في إستمارة المسح الطبي.

• 11:9 صباحاً:

يبدأ الفحص الطبي و التحاليل لعدد "150" طالب – مع المراجعة بواسطة المنسق في حدود نسبة 10% للتأكد من صحة القراءات.

يوم الإحتفالية

• 11:-12:30 ظهراً:

محاضرة التوعية مع توزيع إعرف رقمك وكتيب السمنة وكذلك ورقة التعريف بنشاط الجمعية واليوم العالمى ومناقشة الطلاب.

• 12:30-2:30 ظهراً:

الفحص الطبى و التحاليل لعدد 150 طالب.

• جمع البيانات بواسطة منسق الكلية والجمعية

إحتفالية اليوم العالمى لإرتفاع ضغط الدم

• رواد النوادى الرياضية فى:

• نادى الجزيرة الرياضى (يوم الأربعاء الموافق 28/4/2010
الساعة السابعة مساءً)

• نادى الصيد المصرى بالدقى (يوم الجمعة الموافق 7/5/2010
الساعة السابعة مساءً)

• توعية الرواد بعوامل الخطورة التى تؤدى إلى أمراض القلب
والشرايين وأهمية الوزن الصحى فى تجنب إرتفاع ضغط الدم
ومضاعفاته والإجابة على إستفسارات الرواد.



الجمعية المصرية لإرتفاع ضغط الدم

تدعوكم لحضور ندوة احتفالية اليوم العالمي لإرتفاع ضغط الدم لعام 2010 وذلك يوم الأربعاء الموافق 28/4/2010 الساعة السابعة مساءً بصالون المبنى الإجتماعي بمقر نادي الجزيرة الرياضي

سيقوم

أ.د/ محمد محسن إبراهيم
أستاذ القلب جامعة القاهرة و رئيس الجمعية المصرية لإرتفاع ضغط الدم
بإلقاء محاضرة موضوعها :
"الوقاية من أمراض القلب والشرايين"

دكتورة / عزة فراج
أستاذ مساعد القلب - جامعة القاهرة بإلقاء محاضرة موضوعها :
"التخلص من الوزن الزائد وعلاج السمنة"

شركة نوفارتس الراعي الرئيسي لإحتفالية اليوم العالمي لإرتفاع ضغط الدم

 NOVARTIS



الجمعية المصرية لإرتفاع ضغط الدم

تدعوكم لحضور ندوة احتفالية اليوم العالمي لإرتفاع ضغط الدم لعام 2010 وذلك يوم الجمعة الموافق 7/5/2010 الساعة السابعة مساءً بقاعة الندوات بالمبنى الإجتماعي بنادي الصيد المصري بالنادي

سيقوم

أ.د/ عبد المتعم إبراهيم
أستاذ الفسيولوجي جامعة القاهرة وعضو مجلس إدارة الجمعية المصرية لإرتفاع ضغط الدم
بإلقاء محاضرة موضوعها :
" كيف نتكثنا المعدنية"

دكتورة / عزة فراج
أستاذ مساعد القلب - جامعة القاهرة بإلقاء محاضرة موضوعها :
"التخلص من الوزن الزائد وعلاج السمنة"

وستقوم بإدارة الندوة

الدكتورة / نهاده عامر
رئيسة مقر اللجنة الطبية بنادي الصيد المصري بالنادي

شركة نوفارتس الراعي الرئيسي لإحتفالية اليوم العالمي لإرتفاع ضغط الدم

 NOVARTIS